

Amtsblatt der Gemeinde

EGGINGEN

Gemeinde mit Charme!

51. Jahrgang

Freitag, den 18. Februar 2022

Nummer 7



Bild: Ann-Kathrin Schanz

Spruch der Woche

„Wer immer die Wahrheit sagt,
kann sich ein schlechtes Gedächtnis erlauben.“

Theodor Heuss
FDP-Politiker und erster Bundespräsident

* 31. Januar 1884, Bräckenheim
† 12. Dezember 1963, Stuttgart

Impressum

Herausgeber:

Bürgermeisteramt Eggingen
Tel. (07746) 9202-0, Fax (07746) 9202-50
E-Mail: gemeinde@eggingen.de

Druck:

Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Str. 14, 70806 Kornwestheim
Tel. (07154) 8222-0, Fax (07154) 8222-15
Anzeigen: anzeigen@duv-wagner.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 11.00 Uhr
Bezugsgebühr Jahresabo 28,90 Euro.

Notrufnummern

Polizei posten Wutöschingen (während der Dienstzeit)	9285 0
Polizei revier Waldshut (rund um die Uhr)	07751 8316 531
Notfälle/Notrufnummer (ohne Vorwahl, rund um die Uhr beim Polizeipräsidium Freiburg)	110
Rettungs dienst und Feuerwehr	112
Krankent ransport	07751 19222
Hausärz tlicher Bereitschaftsdienst	116 117
DRK-Haus notruf	07751 873555
Gift-Not ruf (rund um die Uhr)	0761 19240
Zahnärz tliche Bereitschaft	0180 322255530
Fachärz tliche Bereitschaft (Augen-, Kinder-, HNO-Ärzte)	01805 19292430
Tierärz tliche Bereitschaft Die tierärztliche Bereitschaft ist über den Anrufbeant- worter des jeweiligen Haustierarztes zu erfahren.	
Tierheim Steinatal	07741 684033
Badenova Störungsnummer	0800 2767767
Wasser Störungsnummer	0173 9438052

Dienstbereitschaft der Apotheken

Samstag, 19. Februar

Sonnen-Apotheke Wutöschingen
Wutöschingen, Hauptstr. 26
Tel.: 07746 - 9 29 30 90

Sonntag, 20. Februar

Engel-Apotheke Waldshut
Waldshut-Tiengen (Waldshut), Kaiserstr. 93
Tel.: 07751 - 8 39 30

Apotheken-Notdienst

Internet: www.lak-bw.notdienst-portal.de
Festnetz: 0800 0022833
Handy: 22833

Krankenhaus/Pflegedienste/ Sozialeinrichtungen

Krankenhaus Stühlingen	07744 5310
Senioren zentrum „Sonnengarten“ Wutöschingen, Hauptstraße 22	07746 927880
Pflege einrichtung „In den Brunnenwiesen“ Stühlingen, Hallauer Straße 11	07744 92986900
Pflegest ützpunkt Waldshut	07751 86 4252
Caritas Hochrhein e.V.	07751 80110
Sozial station Oberes Wutachtal Pflegedienst Dorfhelferin, Familienpflege	07703 937011 07741/966053 o. 0173/4122399
Hausnotruf	0176 18011161
Ambulan ter Pflegedienst Hampel	07743 5621
Nachbars chaftshilfe Attraktives Dorfleben	07744 3379783
DRK-Dien ste für Senioren	07741 9697710
Rotkreuz fahrdienst (Krankenfahrten und Rollstuhlbus)	0800 0079761
Barriere freies Wohnen	07751 873535
Diakon isches Werk Hochrhein	07751 8304 0
Hospiz dienst Hochrhein e.V.	07751 802333
Telefon seelsorge Lörrach-Waldshut	0800 1110111
Weißer Ring – Kriminalitätsoffer	0151 55164732
Frauen -Kinderschutzhaus Waldshut	07751 3553
Offene Beratung „Courage“	07751 910843
Schwang erschaftsberatungsstelle donum vitae, Waldshut	07751 898237
Lebens hilfe Südschwarzwald e.V. -Familienunterstützender Dienst Telefon: 07761 99 877 31 E-Mail: pa.wt@lebenshilfe-ssw.de	
-Interdis ziplinäres Beratungs- und Frühförderzentrum Telefon: 07741 / 63 480 E-Mail: bfz@lebenshilfe-ssw.de Weitere Infos: www.lebenshilfe-ssw.de	
Verbrau cherzentrale Infotelefon	0180 322255530
Selbst hilfegruppen Für Angehörige von Suizidopfern:	07751 2606

Amtliche Bekanntmachungen

Rathausbesuche nur mit 3G-Nachweis!

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung der Zutritt zum Rathaus, wie auch zu anderen Behörden, nur noch mit 3G-Nachweis gestattet ist. Nur Personen, die geimpft, genesen oder tagesaktuell negativ getestet sind, können persönliche Termine im Rathaus wahrnehmen.

Aus diesem Grunde ist das Rathaus grundsätzlich geschlossen. Personen, die das Rathaus betreten wollen, können dies mit vorheriger Terminvereinbarung betreten; dringende Termine sind auch ohne Voranmeldung möglich, hierzu bitte am Rathauseingang klingeln. **Alle** Besucher (ob mit Terminvereinbarung oder mit dringendem Termin) werden am Rathauseingang bzgl. der 3G-Regelung kontrolliert. Folgende Nachweise müssen bei der Einlasskontrolle erbracht werden:

- Impfnachweise in Papierform oder durch elektronische Anwendungen oder
- Genesungsnachweise (elektronisch auslesbar oder in Papierform) oder
- Bescheinigung eines negativen Schnelltests, der nicht älter als 24 Std. ist und von einer offiziellen Teststelle stammt oder Bescheinigung eines negativen PCR-Tests, der nicht älter als 48 Std. ist

Darüber hinaus müssen alle Besucher eine medizinische Maske (OP-Maske, FFP2) tragen

Besucher ohne gültigen 3G-Nachweis werden abgewiesen!

Straßensperrung der Kreisstraße in Richtung Wunderklingen wegen Forstarbeiten

Die Straßenmeisterei Lauchringen teilt mit, dass die Kreisstraße von Eggingen nach Wunderklingen / Hallau in der Zeit **von Montag, 21.02. bis Mittwoch, 23.02.2022 wegen Forstarbeiten voll gesperrt ist**. Die Straßenmeisterei Lauchringen bittet die Benutzer der Kreisstraße (insbesondere die Grenzgänger) um Kenntnis, Beachtung und insbesondere um Verständnis.

Anmeldewoche der Neuzugänge im Kindergarten- Regenbogen

In der Woche vom 14.03.22 bis 18.03.22 werden Anmeldungen der Neuzugänge Ü3 entgegengenommen. Sie können Ihre Kinder per E-Mail (kiga-eggingen@t-online.de) oder telefonisch (07746/5938) im Kindergarten anmelden. Anmeldungen für das Kindergartenjahr 2022/23 gilt für den Jahrgang 01.07.2019 bis 30.06.2020

Auch Anmeldungen für die Kleinkindgruppe ab 1 Jahr (U3) werden entgegengenommen. Hier möchten wir Sie darauf hinweisen, dass wir schon jetzt eine Warteliste bis November 2023 haben.

Ansprechpartner ist Kindergartenleitung Frau Gisela Flügel und in der Kleinkindgruppe Frau Melanie Groß

Feuerwehr Eggingen

Am Montag, den 21. Februar findet unsere nächste Online-Probe statt.

Die Zugangsdaten werden rechtzeitig über Whatsapp und Email verschickt.

Martin Büche
Kommandant

Schulnachrichten

Alemannenschule Wutöschingen

Schulanmeldung der zukünftigen 5-Klässler

Die Anmeldung ist auf **2 Wegen** möglich:

1. Online und in Papierform

Hierzu benötigen wir bis **spätestens Donnerstag 10. März 2022 - 17:00 Uhr** - die Unterlagen, die auf der Homepage der ASW zu finden sind, an unsere **Postadresse** - Alemannenschule Wutöschingen, Kirchstraße 6, 79793 Wutöschingen) oder in den Briefkasten der ASW (rechts neben dem Eingang zum grünen Lernhaus - unter dem Schild „Der Deutscher Schulpreis“ und „Erasmus+“) oder

2. direkt vor Ort am Mittwoch, 09.03.2022 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr und Donnerstag, 10.03.2022 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr (Bitte denken Sie an die Grundschulempfehlung, der Nachweis über den ausreichenden Masernschutz, eine FFP 2 Maske, einen 3 G-Nachweis, die Einhaltung der Abstandsregeln, sowie der Hygienemaßnahmen.)

Alle weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Für Auskünfte und Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter 07746 - 92857-0 oder per Mail poststelle@alemannengmschule.bwl.de zur Verfügung.

Alemannenschule Wutöschingen

Die diesjährigen Fastnachtferien beginnen am 25. Februar 2022. Am Schmutzigen Donnerstag endet der Unterricht bereits um 12.20 Uhr. Die Schule startet wieder am Montag 07. März 2022 zur gewohnten Zeit.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Wutachtal



www.wutachblick.de

Freitag, 18. Februar 2022

15:00 Uhr Preteens Club „Explorers (ab 5. Klasse) – Stühlingen

Sonntag, 20. Februar 2022

10:00 Uhr Gottesdienst – Wutöschingen
Thema der Gottesdienste: **EXODUS – Das verheißene Land ist umkämpft** 10:00 Uhr Kindergottesdienst „Schatzsucher“ (ab 3 Jahren) – Wutöschingen Anschl. NEXT STEPS – Wutöschingen
Einheit 3: *Entwickle deine Persönlichkeit*

Dienstag, 22. Februar 2022

17:30 Uhr Kinderclub „Weltraumschafe“ – Stühlingen

Mittwoch, 23. Februar 2022

17:30 Uhr Kinderclub „Superhelden“ – Wutöschingen

Donnerstag, 24. Februar 2022

19:00 Uhr Ältestenkreis – Wutöschingen

Donnerstag, 24. Februar bis Dienstag, 01. März 2022

Fasnachtsfreizeit für junge Menschen – Wieden

Sonntag, 27. Februar 2022

10:00 Uhr Gottesdienst – Wutöschingen

Thema der Gottesdienste: ICH HAB DA MAL NE FRAGE - Was machen wir eigentlich in der Ewigkeit?

10:00 Uhr Kindergottesdienst „Schatzsucher“

(ab 3 Jahren) – Wutöschingen

Anschl. NEXT STEPS – Wutöschingen

Einheit 4: Werde Teil des Teams

Geänderte Gottesdienstzeiten ab 20. Februar

Ab dem 20. Februar feiern wir sonntags einen Gottesdienst um 10 Uhr, parallel findet wie gewohnt Kindergottesdienst auch um 10 Uhr statt. Seit vielen Wochen ist die Anzahl der Gottesdienstbesucher so hoch, dass ein Gottesdienst ausreicht. Dem tragen wir Rechnung und hoffen sehr, dass es eine Übergangslösung bleibt.

Wir hoffen, dass wir bald schon wieder zwei Gottesdienste „benötigen“ und werden dann auch wieder zu dem Modell von zwei Gottesdiensten am Sonntagmorgen zurückkehren.

Predigtreihe ICH HAB DA MAL NE FRAGE ab 27.02.

Von wegen, wenn du Christ bist, dann ist alles klar! Es gibt Fragen über Fragen! Ihr habt sie gestellt, habt eure Fragen eingeschickt und an sechs Sonntagen werden wir uns diesen heißen Eisen stellen.

Es geht um Gott, um Sex und um Corona. Es geht um Gewalt, die Ewigkeit nach dem irdischen Leben und darum, wie wir Gott hören können.

Es wird herausfordernd, authentisch und vor allem: Es wird ganz lebensrelevant und alltagstauglich. Lass dir diese Reihe nicht entgehen und finde Antworten auf Fragen, die dich umtreiben. Denn hinter jeder Frage verstecken sich ja wiederum viele weitere Fragen.

Feier mit uns Gottesdienst - jeden Sonntag um 10 Uhr in der Evangelischen Kirche in Wutöschingen und live auf <https://live.wutachblick.de>.

27.02.: Was machen wir eigentlich in der Ewigkeit? 06.03.: Verzeihen & vergeben - wie geht das?

13.03.: Was denkt Gott über Sex?

20.03.: Wenn es einen Gott gibt - warum höre ich ihn dann nicht? 27.03.: Ist Gott brutal?

03.04.: Wie behalte ich einen klaren Kopf und den Fokus auf Jesus?

Informationen über Homepage, App und Telegram

Auf unserer Homepage unter <https://wutachblick.de> halten wir dich über alle aktuellen Entwicklungen auf dem Laufenden.

Aktuelle Infos und Angebote veröffentlichen wir ebenso über unsere kostenlose Smartphone-App, die du unter <https://wutachblick.de/smartphone-app> herunterladen kannst.

Weitere Informationen erhältst du über unseren Telegram-Kanal, dem du kostenlos beitreten kannst unter <https://t.me/evkirchewutachtal>.

Eine gesegnete Woche wünscht euch die Gemeindeleitung

Öffnungszeiten des Büros

Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

Beate Strittmatter, Xiaoyan Wang

Gartenweg 4, 79780 Stühlingen,

07744 / 407 E-Mail: pfarramt@wutachblick.deInternet: www.wutachblick.de

Termine mit unseren hauptamtlichen Mitarbeitern können Sie gerne telefonisch oder per E-Mail vereinbaren:

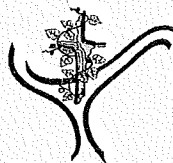
Pfarrer David Brunner,

Tel. 07744 / 407 david.brunner@wutachblick.de

Diakon Marc Hönes,

Tel. 0152 / 0176 0930 marc.hoenes@wutachblick.de

Jugendpastor Andre Reich,

Tel. 0176 / 47397227 andre.reich@wutachblick.de**Seelsorgeeinheit****Eggingen-Stühlingen Heilig Kreuz**www.se-eggingen-stuehlingen.de**Pfarrbüro der Seelsorgeeinheit**

Kalvarienbergstraße 4, 79780 Stühlingen

Tel. 07744 340, Fax 07744 919824

E-Mail pfarramt@se-eggingen-stuehlingen.de

Pfarrer Karl-Michael Klotz, 07744 340

pfarrer.klotz@se-eggingen-stuehlingen.de**Gottesdienstordnung vom 17.02.2022 – 27.02.2022****Freitag, 18.02.2022****Freitag der 6. Woche im Jahreskreis****Eberfingen:**

19.00 Uhr **Taizé-Gottesdienst** – ökumenisches Abendgebet mit Gesängen aus Taizé

Samstag, 19.02.2022**Stühlingen/Kloster:**

09.00 Uhr **Mariengedächtnis am Samstag Wallfahrtsmesse**

Blumegg:

19.00 Uhr **Hl. Messe** gestifteter Jahrtag für August u. Mathilde Scheu

Sonntag, 20.02.2022**7. Sonntag im Jahreskreis****Wangen:**

08.45 Uhr **Hl. Messe**

Eggingen:

10.15 Uhr **Hl. Messe** für Fridolin und Markus Blum und lebende u. verst. Angehörige, Karl Müller, Magdalena u. Anna Kaiser u. verst. Angehörige, Annemarie Hirth (Jahrtag), Kurt Schneider (Jahrt.) u. verst. Angehörige

Stühlingen:

10.15 Uhr **Hl. Messe** für Anneliese u. Paul Maier, Anton u. Klara Morath

Weizen:

10.15 Uhr **Hl. Messe mit Blasiussegen und Kerzensegnung** für Carola und Lina Ott, die Verstorbenen der Familien Buntru und Hamburger

Stühlingen/Kloster:

18.00 Uhr **Hl. Messe**

Dienstag, 22.02.2022**Kathedra Petri****Eggingen:**

07.45 Uhr Schüलगottesdienst

Stühlingen:

18.00 Uhr **Rosenkranz**

Mittwoch, 23.02.2022**Hl. Polykarp, Bischof von Smyrna, Märtyrer****Stühlingen/Kloster:**

18.00 Uhr **Hl. Messe**

Mauchen:

18.00 Uhr **Rosenkranz**

Eberfingen:19.00 Uhr **Rosenkranz****Donnerstag, 24.02.2022****Hl. Matthias, Apostel****Lausheim:**18.30 Uhr **Rosenkranz**19.00 Uhr **Hl. Messe****Samstag, 26.02.2022****Mariengedächtnis am Samstag****Stühlingen/Kloster:**09.00 Uhr **Wallfahrtsmesse****Sonntag, 27.02.2022****8. Sonntag im Jahreskreis Fastnachtssonntag****Mauchen:**08.45 Uhr **Hl. Messe** für die Verstorbenen der Familie Birsner,**Eggingen:**10.15 Uhr **Hl. Messe** für Rita Albicker (Jahrtag), Olga-Maria und Hans-Andreas Allgaier, die armen Seelen, Paul Hauser,**Stühlingen:**10.15 Uhr **Hl. Messe** für verstorbene Angehörige, in einem besonderen Anliegen,**Eberfingen:**10.15 Uhr **Hl. Messe** für Silvia, Eugen und Bernd Raufer,**Stühlingen/Kloster:**18.00 Uhr **Hl. Messe****Für unsere Seelsorgeeinheit****Aktuell**

Die Landesregierung von Baden-Württemberg hat mit der am 8. Februar 2022 veröffentlichten neuerlichen Anpassung der Corona-Verordnung „vorsichtige Öffnungsschritte“ verfügt. Diese treten ab

9. Februar 2022 in Kraft. Für das Erzbistum Freiburg bedeutet das, dass die ursprünglich ab dem 14. Februar angekündigte **3G-Regelung** auch **für Gottesdienste in den Alarmstufen zurückgestellt** wurde, also bis auf weiteres nicht in Kraft tritt. Und die Verpflichtung zur **Kontaktverfolgung ab dem 9. Februar 2022 entfällt**, sowohl für Gottesdienste als auch für andere Veranstaltungen. Hygienekonzepte und Abstandsregeln, Maskenpflicht (FFP2 in den Alarmstufen) sind weiterhin einzuhalten.

Pfarrbüro geschlossen

Das Pfarrbüro ist am Donnerstag Nachmittag (Schmutzige Dunschdig), den 24.02.2022; am Freitag, den 25.02.2022 und am Rosenmontag, den 28.02.2022 geschlossen.

Fastnachtshäs

Am Fasnachtssonntag, 27.02.2022 dürfen Sie gerne ihr Häs zum Gottesdienst ausführen! Auch klein und groß können gerne ihre Masken anlegen, bevor sie an Aschermittwoch wieder abgelegt werden.

Mitteilung

Der Heilungsverlauf bei Pfr. Klotz macht Fortschritte. Erste Übungen zum Muskelaufbau und Gehversuche mit einer speziellen Orthese (mit Winklereinstellung) haben begonnen; dies soll etwa 6 Wochen Zeit in Anspruch nehmen.

Glocken abgestellt

Aufgrund Maßnahmen am Glockenstuhl der **Kirche in Weizen**, wird das Geläut und die Uhr ab sofort bis etwas nach Pfingsten abgestellt. Wir bitten um Beachtung.

Vorankündigung

Am **Samstag, den 1. Oktober 2022** möchten wir zu unserer diesjährigen **Wallfahrt** aufbrechen.

Ziel ist das Kloster der Franziskanerinnen in Reute bei Bad Waldsee. Schwester Franziska, die uns letztes Jahr nach Assisi begleitet hat, wird uns ihr zuhause zeigen, besonders die Grablege der „Guten Beth“. Auch andere Stopps sind angedacht, lassen Sie sich überraschen.

Weitere Infos und die Anmeldeunterlagen werden im Laufe des Jahres veröffentlicht und in den Kirchen unserer SE ausgelegt.

Informationsveranstaltung zur Covid-19 Schutzimpfung für Kinder ab 12 Jahren

Aufgrund der derzeit hitzigen Debatten um die Corona-Impfung, wird Dr.med. Ralf Berg einen Vortrag über die Geschichte sowie die verschiedenen Varianten von Impfungen halten. Der Vortrag ist vor allem an Kinder ab 12 Jahren und deren Eltern gerichtet.

Außerdem wird Dr. Berg verschiedene Arten von Impfungen vorstellen und dem Publikum zeigen. Zum Abschluss gibt es die Möglichkeit sich freiwillig Vorort impfen zu lassen. Der Vortrag findet **am 23.02.2022 um 16:00 Uhr im Konradsaal**, Kalvarienbergstraße 4, 79780 Stühlingen statt, unterstützt von der katholischen Kirche. Fragen richten Sie bitte an: ranginazamani@yahoo.de

Wir laden Sie recht herzlich ein, den Vortrag unter den geltenden Corona Bedingungen Vorort anzuhören. Des Weiteren wird es auch einen Live Stream via Zoom geben, um so viele Zuhörer wie möglich zu erreichen. Auf den Live Stream gelangen Sie über folgenden Link bzw. QR Code: <https://us05web.zoom.us/j/9065547330?pwd=aEZKT-FU1Rlowdy9MRnhYZGZMRfNUT09>



Wir gedenken unserer Verstorbenen:

Rita Schanz, gestorben am 02.02.2022, beerdigt in Eggingen am 07.02.2022 Herr, gib ihr die Ewige Ruhe!

**Jehovas Zeugen**

Einladung zu unseren Zusammenkünften
Aufgrund der CoViD-19-Pandemie finden unsere Gottesdienste weltweit zweimal die Woche online statt.

Donnerstag, 17.02.2022, 19 Uhr

Lerne den biblischen Prophet Samuel kennen! Schon als kleiner Junge bewies er Mut, Glauben und seine tiefe Liebe zu Gott. Was kann man aus seiner Geschichte für unsere Zeit heute mitnehmen?

Sonntag, 20.02.2022, 10 Uhr**Öffentlicher Vortrag:**

„Die christliche Identität bewahren“ Der Personalausweis ist ein typischer Identitätsnachweis. Aber was identifiziert einen echten Christen? Und warum ist es heute besonders schwierig diese Identität immer klar vor Augen zu haben? Jeder ist herzlich eingeladen. Interesse? Füllen Sie das Kontaktformular auf www.jw.org aus oder Sie melden sich telefonisch unter: 07703 – 8685.

Vereinsnachrichten



Narrenverein Eggingen 1973 e.V. Verteilung Narrenzeitung 2022

Liebe Egginger,
am diesen Samstag den **19.02.** ist es wieder so weit, die **Narrenzeitung 2022** wird verteilt!

Dieses Jahr werden wir damit wieder durch die Straßen ziehen und hoffen, dass viele von euch dann auch Zuhause sind, um ein Exemplar zu erwerben.

Da die aktuelle Lage natürlich nicht einfach ist, möchten wir euch Vorab informieren, dass alle Verteiler **mindestens doppelt geimpft** sind und auch am morgen vor der Verteilung noch einen Schnelltest machen werden.

Falls ihr an diesem Tag nicht Zuhause seid, könnt ihr euch ab Montag den 21.02.22 euer Exemplar im Landmarkt abholen. Es freut sich auf euch,
der Narrenverein Eggingen 1973 e.V.

Was sonst noch interessiert

Selbsthilfegruppe der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen

Die Selbsthilfegruppe der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen trifft sich am Mittwoch, den 23. Februar 2022 um 19 Uhr in den Räumen des Caritasverbandes, Poststr. 1 in Waldshut.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir bitten um Einhaltung der gültigen Corona-Hygiene-Regeln.

Info's unter: Barbara Scholz, Sozialarbeiterin, Caritasverband, Tel: 07751-801133.

Selbsthilfegruppe Jung und Krebs im Wutachtal

Das nächste Treffen unserer Selbsthilfegruppe findet unter Einhaltung der aktuellen Corona-Regeln am **Dienstag den 22.02.2022 um 19:00 Uhr im Gemeindesaal in Mauchen (St. Gallusstraße 46)** statt.

Nähere Infos:

markus@jung-und-krebs.de

annette@jung-und-krebs.de

Tel. 0173/6695854

Die Volkshochschule Klettgau informiert:

Feldenkrais® – Beweglichkeit im Alltag - Onlinekurs

Entspannung und Entlastung durch minimalste Bewegungen ohne Anstrengung.

Egal wie alt wir sind, egal wie beweglich oder unbeweglich: Wir möchten uns alle mit Leichtigkeit bewegen können, in der Freizeit und im Alltag. Oft aber hindern uns alt eingefahrene Bewegungsmuster daran, so dass unnötigerweise vieles mühevoll und anstrengend ist (z. B. Haus- und Gartenarbeit, im Schlaf umdrehen, usw.). Einseitige Beanspruchung, Überanstrengung und Verspannungen sind die Folge. Und wir möchten uns entspannen können, ohne dass uns unser Körper daran hindert.

Mit der Feldenkrais-Methode® werden Sie sich Ihrer Muskeln, Knochen und Bewegungen ganz bewusst, probieren vorwiegend im Liegen neue, teilweise nur minimale Bewe-

gungen aus und entwickeln dadurch neue, einfache Bewegungsabläufe. Sie werden staunen, wie einfach es ist, wie plötzlich so manches wieder einfacher und leichter geht und wie Sie durch diese neue Leichtigkeit unbeschwerter werden und sich mehr zutrauen. Ebenso werden Sie entdecken, dass es auch für Sie sehr wohl Körperhaltungen gibt, bei denen Sie besser entspannen können als bisher. Der Kurs ist auch für Menschen geeignet, die andere Entspannungsmethoden (wie z. B. Yoga) aufgrund von Rücken- oder Knieproblemen nicht nutzen können.

Tragen Sie bequeme Kleidung und legen Sie sich eine Matte, eine Decke, evtl. warme Socken und etwas zu Trinken bereit.

Beginn: **Montag, 07.03.2022, 10:00 Uhr – 11:00 Uhr**

Dauer: 5 Vormittage

Ort: **Online über Zoom**

Gebühr: 30,00 €

Leitung: Tanja Seifarth, Feldenkrais®-Lehrerin

(in Kooperation mit der vhs Filderstadt)

Fitness-Hula-Hoop-Workout - Onlinekurs

Der Hula Hoop Reifen ist ein effektives Trainingsgerät. Durch das Bewegen des Reifens um den Bauch wird besonders die Körpermitte gestärkt, aber auch Beine und Gesäß werden gekräftigt und die Wirbelsäule mobilisiert. Zudem verbessert Hula Hoop die Körperhaltung und Koordination.

Wir starten mit einem Warm Up. Anschließend folgen verschiedene Übungen mit dem Reifen (ein Wechsel zwischen Hula Hoop und Kraft- bzw. Cardioübungen mit dem Reifen). Abschließend gibt es ein Cool Down.

Der Kurs richtet sich primär an Fortgeschrittene. Das heißt, dass Du den Reifen bereits einige Minuten oben halten kannst. Da der Reifen sowohl im Warm Up, Hauptteil als auch Cool Down als Handgerät eingesetzt wird, ist es auch möglich, als Anfänger am Kurs teilzunehmen.

Du benötigst einen eigenen Hula-Hoop- Reifen.

Lege eine Matte, ein Handtuch und etwas zu Trinken bereit.

Beginn: **Dienstag, 08.03.2022, 19:00 Uhr – 19:45 Uhr**

Dauer: 6 Abende

Ort: **Online über Zoom**

Gebühr: 21,00 €

Leitung: Vera Kaulich, Sportwissenschaftlerin (Master)

(in Kooperation mit der vhs Filderstadt)

Anmeldung und Information bei der vhs Klettgau:

Telefon 07742 935-105 oder per Mail an:

schoenle@klettgau.de

Präventionshinweise des Polizeipräsidiums Freiburg aufgrund aktueller Straftaten (Teil 2):

Betrugsmasche bei eBay-Kleinanzeigen – Abzocke mit Bestätigungslink

Derzeit häufen sich die Anzeigen von Verkäufern über eine neue Betrugsmasche bei eBay-Kleinanzeigen. So funktioniert die neue Masche der Betrüger: Ein Verkäufer stellt ein Inserat bei eBay-Kleinanzeigen online und gibt seine Mobilfunknummer zur Kontaktaufnahme an. Kurz darauf erhält er eine WhatsApp-Nachricht von einem vermeintlichen Kaufinteressenten mit der Frage, ob der Artikel noch verfügbar und ein Versand per eBay möglich sei. Der Hintergrund: Nur eBay, und nicht Ebay-Kleinanzeigen, bietet Verkäufern einen Versandservice ins Ausland an. Hierauf erhält der Verkäufer einen Link zugeschickt, unter welchem er die Bestellung bestätigen und die Daten seiner EC- oder Kreditkarte für den Erhalt der Zahlung sowie zur Verifizierung seines Kontos durch Abbuchung von 1,- € angeben soll. Nach Eingabe der Daten ist die Seite mit dem Link nicht mehr erreichbar und die Betrüger sind im Besitz der Kartendaten des Verkäufers. Im Hintergrund nutzen die Betrüger den Zahlungsdienstleister Transfer Go und veranlassen

hierüber eine Zahlung von der Karte des Verkäufers auf die EC-Karte, Kreditkarte oder ein Konto (meist im Ausland) des vermeintlichen Käufers. Dem Verkäufer wird vorgegaukelt, dass er für die Verifizierung des Kontos durch Abbuchung von 1,- € eine Push-Nachricht auf sein Handy erhält und diese Zahlung bestätigen soll. Kurz darauf soll der Verkäufer eine zweite Push-Benachrichtigung bestätigen, um die Gutschrift des Käufers zu genehmigen. Allerdings wird mit der Bestätigung der Push-Nachricht keine Genehmigung zum Erhalt einer Zahlung, sondern vielmehr eine Überweisung mit einem weitaus höheren Betrag an Transfer Go bestätigt.

Wie kann man sich schützen?

- Geben Sie keine Zahlungen über ihre Banking-App frei, ohne diese vorher genau zu prüfen.
- Geben Sie niemals sensible Daten wie Kreditkarten- oder EC-Kartendaten über einen zugeschickten Link auf einer Webseite oder einem Formular ein.
- Lassen Sie sich auf keine Zahlungen ein, um einen Verkauf zu tätigen, auch nicht auf die Zahlung eines geringen Betrages zur Verifizierung Ihrer Daten.
- Überlegen Sie, ob Sie auf öffentlichen Portalen Ihre private Mobilfunknummer zur Kontaktaufnahme angeben möchten. Die Messenger-Funktion über eBay-Kleinanzeigen ist für eine Kaufabwicklung ausreichend.
- Verschicken Sie keine Fotos Ihrer Bankkarte, Ihrer Kreditkarte oder gar Ihres Personalausweises!
- Vorsicht immer dann wenn Sie lediglich Abholung anbieten, dann jedoch von einem Kaufinteressenten zum Versand gedrängt werden.

Haben Sie weitere Fragen oder möchten Sie sich beraten lassen, so melden Sie sich gerne über freiburg.pp.praevention@polizei.bwl.de.

Wir möchten, dass Sie sicher leben!

Ihr Polizeipräsidium Freiburg

Das Bildungszentrum Waldshut informiert:

Anmeldung unter www.bildungszentrum-waldshut.de, weitere Informationen per Mail info@bildungszentrum-waldshut.de oder per Telefon 07751 8314-500. Alle Veranstaltungen finden online via Zoom statt.

Line Dance für Fortgeschrittene | Ausdauer stärken und Stimmung heben mit Line Dance!

ab Do. 17.02.2022, 10:15 - 11:15 Uhr (10x)

Raus aus dem Alltagstrott, schwungvoll und gemeinsam Spaß haben am Line Dance.

Line Dance ist eine Tanzform, bei der einzelne Tänzer in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammt.

Line Dance ist außerdem: Fitness für Körper und Geist, Beweglichkeit, Konzentrations- und Koordinationstraining, Gleichgewichtstraining, Lebensfreude, Spaß in der Gemeinschaft, Tanzsport für jedes Alter.

Referentin: Cornelia Pulito / Teilnahmegebühr: 60,00 Euro

Italienisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen - Online [online] am Montagabend

ab Mo. 21.02.2022, 18:00 - 19:30 Uhr (18x)

Ein Kurs für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen, die gerne von zu Hause aus in einer kleinen Gruppe (max. 12 Personen) Italienisch lernen möchten. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Dieci A1 des Hueber Verlages. Der Kurs beginnt voraussichtlich mit Lektion 5 des Buches.

Referentin: Anna-Lina Obert / Teilnahmegebühr: 115,00 Euro

[online] KESS erziehen – Elternkurs. Weniger Stress. Mehr Freude. Für Väter und Mütter von Kindern ab drei Jahren **dienstags ab 08.03.2022, 19:30 - 22:00 Uhr**

Kess-erziehen eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. Erhalten Sie wertvolle Anregungen, wie Sie das Familien-Gefühl stärken,

respektvoll miteinander umgehen, die Selbstverantwortung des Kindes fördern, gelassener reagieren, notwendige Grenzen durchsetzen, drohende Konflikte kreativ entschärfen und Oasen für sich selbst schaffen.

Die Themen der Abende:

- Das Kind sehen soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen angemessen reagieren
- Kinder ermutigen die Folgen des eigenen Tuns zumuten
- Konflikte entschärfen Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern Kooperation entwickeln

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen und Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Als online-Angebot können Sie bequem von zu Hause aus teilnehmen. Sie benötigen dazu nur ein internetfähiges Gerät mit Mikrofon und Kamera. Die Abende finden jeweils von 19.30-22.00 Uhr an folgenden Terminen statt: 08.03. / 15.03. / 22.03. / 29.03. / 05.04.2022

Referentin: Maria Kaiser, Sozialpädagogin und Elternkursleiterin

Teilnahmegebühr: 65,00 Euro / für 2 Personen (Paare): 80,00 Euro / ermäßigt im Stärkeprogramm auf Anfrage

Das Landesprogramm STÄRKE bietet Müttern, Vätern und Familien eine Vielzahl von Bildungs- und Unterstützungsangeboten. Allen Eltern, die sich in einer besonderen Lebenslage befinden (dazu gehören beispielsweise Alleinerziehung, finanzielle Not, Trennung, Scheidung, Krankheit, Tod, Pflege- oder Adoptivfamilien, Migrationshintergrund...) steht eine Vielzahl an kostenfreien STÄRKE-Elternbildungskursen zur Verfügung.



Philippinisches Rezept
Zubereitungszeit: ca. 45 Minuten

Frühlingsuppe

Zutaten für 4 Personen

200 g Karotten, 4 Stängel Zitronengras, 800 ml Geflügelfond
 3 Frühlingszwiebeln, 0,5 Chilischote, 100 g Erbsen (aufgetaut)
 200 ml Kokosmilch, 400 g Hähnchenbrustfilet, Salz, Pfeffer
 Abrieb von 1 Biolimette, Minzblätter zum Garnieren



Zubereitung

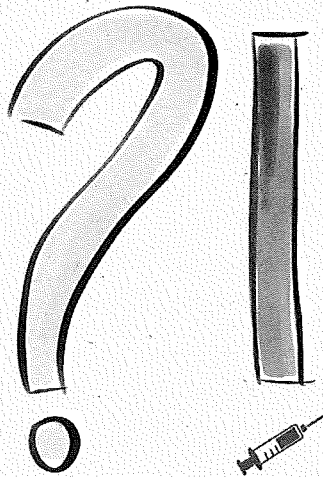
Die Karotten fein würfeln. Das Zitronengras abspülen und mit einem Messerrücken flach klopfen. Geflügelfond mit dem Zitronengras und den Karottenwürfeln in einen Topf geben. Erhitzen und 4-5 Minuten köcheln lassen. Frühlingszwiebeln putzen, in Ringe schneiden und mit in den köchelnden Sud geben. Hähnchenbrustfilet ebenfalls zugeben, kurz aufkochen und bei niedriger Temperatur gut 15 Minuten garen lassen. Fleisch aus dem Sud nehmen, Zitronengras entfernen. Erbsen, die in feine Ringe geschnittene Chilischote und die Kokosmilch in den Sud geben, etwa 5 Minuten köcheln lassen. Das Fleisch würfeln. Suppe mit Salz, Pfeffer und Limettenabrieb abschmecken. Das Fleisch wieder in die Suppe geben. Mit Minzblättern bestreut servieren.

Schorten/DEIKE

Fotos © Pahl/DEIKE 756U1SUZ

**Zusammenhalten -
ABER Abstand halten.**

FÜR #ZUSAMMENHALT UND #WIRZEIGENHALTUNG



Die Impfung ist der Weg aus der Pandemie. Ängste und Bedenken, aber auch Fehlinformationen und Gerüchte halten Menschen vom Impfen ab.

Was hilft dagegen? Aufklärung und Antworten.

Das Landratsamt Waldshut hat sich deshalb dazu entschlossen, auf der Facebook-Seite regelmäßig medizinische Fragen zum Thema Impfen zu beantworten. Der Pandemiebeauftragte des Landkreises Waldshut, Dr. Olaf Boettcher und viele Ärztinnen und Ärzte, sind bereit, auf Ihre Fragen zu antworten. Sie können uns ihre Fragen per Nachricht über Facebook oder per Mail an medien@landkreis-waldshut.de senden.

Folgende Fragen wurden auf Facebook gestellt:

? *Dürfen auch Menschen über 50 Jahren schon die vierte Impfung erhalten, wenn die dritte Impfung erst drei Monate zurückliegt, oder ist es besser noch etwas zu warten?*

Antwort von Dr. Olaf Boettcher:

Ü-50Jährige dürfen die vierte Impfung drei Monate nach der ersten Boosterung erhalten. Dies macht vor allem Sinn, wenn die Personengruppe gesundheitlich gefährdet ist, oder sie in einem medizinischen Beruf mit Patientenkontakt tätig ist, oder sie in die Gruppe der systemrelevanten Personen, Polizei, Feuerwehr, THW, Altenheim, KITA, Spital oder niedergelassene Praxis fällt.

? *Gilt man auch 12 Monate nach Zweitimpfung als geboostert oder gibt es da einen maximalen Abstand zwischen Zweitimpfung und Booster?*

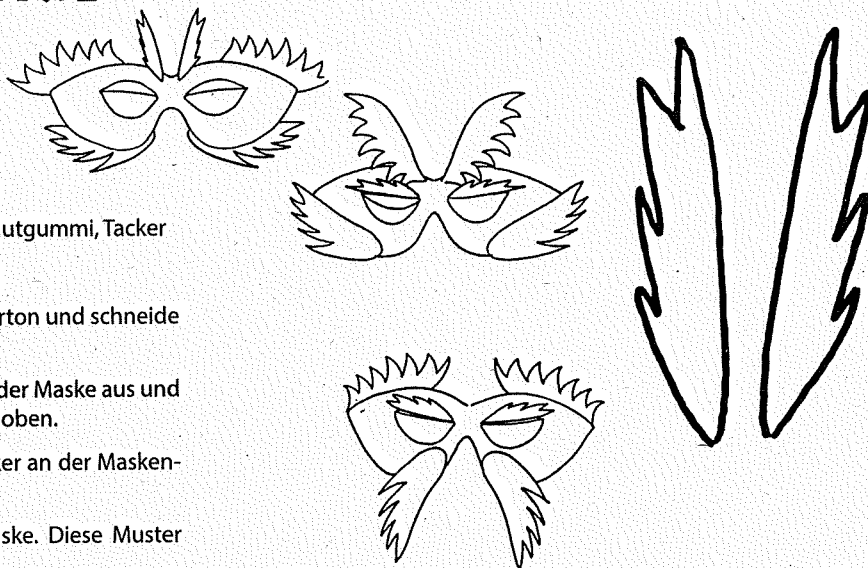
Antwort von Dr. Olaf Boettcher:

Der Status „vollständig geimpft“ nach der Zweitimpfung oder „geboostert“ nach der Drittimpfung ist aktuell zeitlich nicht begrenzt. Bedenken Sie aber: Der vollständig Geimpfte wird Quarantänepflichtig, wenn Jemand in seinem Haushalt positiv ist und die Zweitimpfung länger als drei Monate zurückliegt. Und noch was ist wichtig: Nach der Auffrischungsimpfung steigt die Schutzwirkung gegenüber einer Infektion mit der Omikron-Variante deutlich an.



LANDKREIS
WALDSHUT

FANTASIE-MASKE



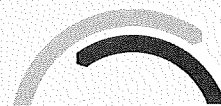
Das brauchst du:

Material: Schere, dünner Karton, Kleber, Hutgummi, Tacker

1. Klebe die Vorlage auf einen dünnen Karton und schneide alle Teile aus.
2. Schneide die schraffierten Flächen bei der Maske aus und knicke die Lider an der Punktlinie nach oben.
3. Befestige das Hutgummi mit dem Tacker an der Maskenrückseite.
4. Klebe die Dekorationsteile an die Maske. Diese Muster sind als Anregung gedacht.

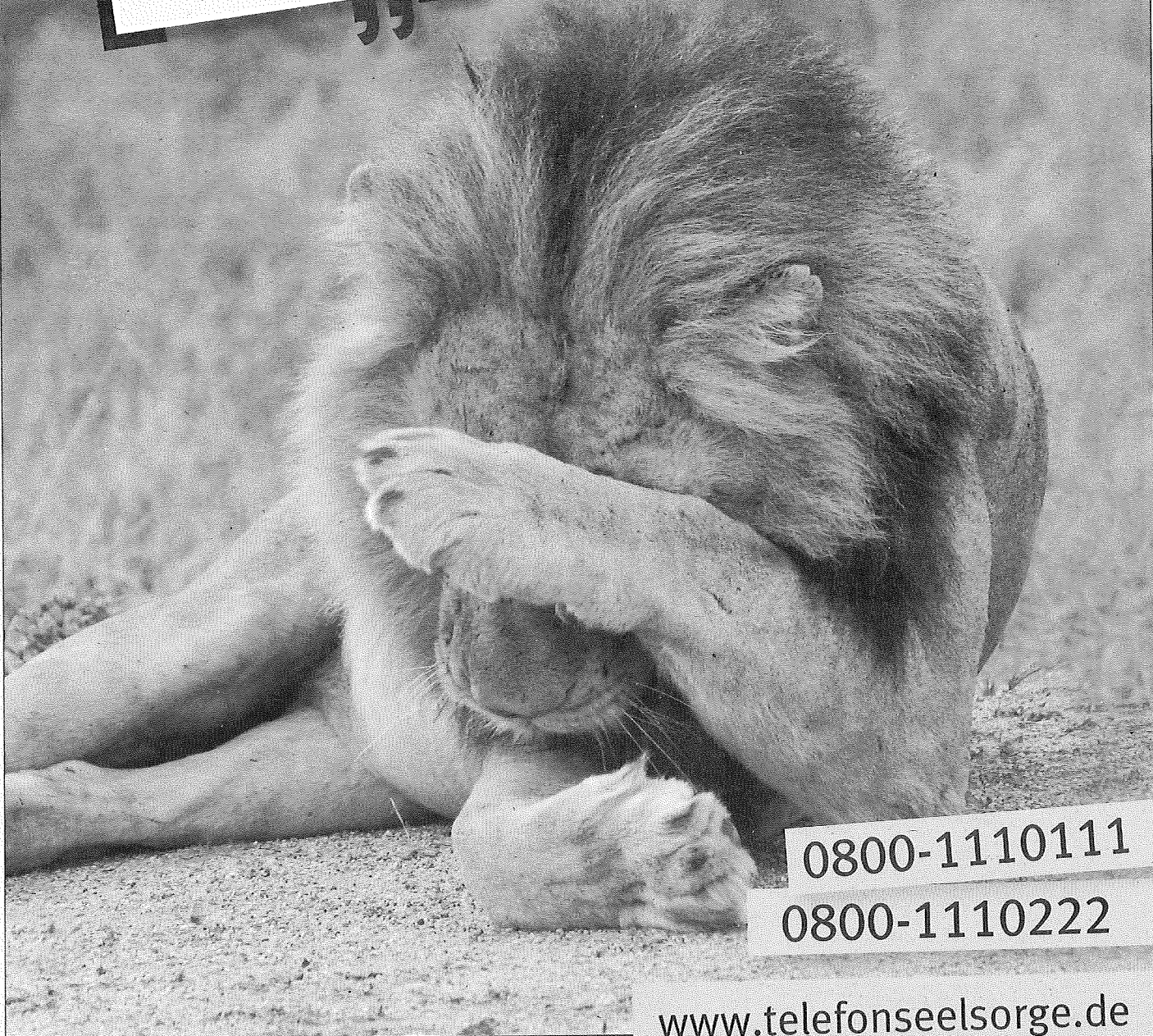
Tipp: Du kannst die Maskenteile auch als Schablone für weitere Masken benutzen!





TelefonSeelsorge

**JEDER
BRAUCHT
MAL HILFE**



0800-1110111

0800-1110222

www.telefonseelsorge.de


Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

Tausendschöne Momente. Endlich sind sie da.

Spenden und Infos unter www.rotenasen.de



ROTE NASEN



Ist Ihr Hund bei der Gemeinde angemeldet?

Zeigen Sie Präsenz!

Veröffentlichen Sie jetzt **Ihre Anzeige** auf unseren **neuen Sonderseiten** um Ihr Unternehmen werbewirksam zu präsentieren.

KW 8/9

BAUEN & WOHNEN 

Interesse oder Fragen?
Rufen Sie uns einfach an: 07154 8222-70
Wir beraten Sie gerne!

WAGNER Druck + Verlag
Seit mehr als 60 Jahren ein loyaler Partner der Kommunen.

Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim · Telefon 07154 8222-70
Telefax 07154 8222-10 · anzeigen@duv-wagner.de · www.duv-wagner.de

GESCHÄFTSANZEIGEN

Jagdrevier gesucht

Jagdgesellschaft (4 Jäger) sucht aus Wald und Wiesen/ Feldern bestehendes Revier zur Jagdpacht (Keine Begehungsscheine) im LK Waldshut. Ausgezeichneter Pachtpreis, Wildschadensübernahme und regelmäßige Hegearbeiten sind für uns selbstverständlich. Sind an einem langfristigem Engagement interessiert.

Kontakt:
jagdwaldshut@web.de / + 41 76 724 74 33 (Whatsapp).



Die St. Georgs Apotheke
Gesund bleiben, sich wohl fühlen . . . und mehr!

Besser abschneiden!

SPAR-GUTSCHEIN

gültig vom 1. bis 31. März 2022

20 % Rabatt
einmal gültig für Ihren **gesamten Einkauf***

* - Gültig für rezeptfreie Artikel, die vorrätig sind.
- Gilt nicht für Sonderangebote und ist nicht kombinierbar mit anderen Bonussystemen unserer Apotheke

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hauptstr. 73 • 79787 Lauchringen | Pausenlos für Sie im Einsatz!
☎ 07741/63800 • 📠 07741/63858 | Mo-Fr: 08:00 - 18:30 Uhr
www.die-st-georgs-apotheke.de | Sa: 08:00 - 14:00 Uhr

P Acht eigene Parkplätze vor der Apotheke!

Die St. Georgs Apotheke Lauchringen

STELLENANGEBOTE



Hans Carossa Klinik
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin Stühlingen GmbH

Für unsere Verwaltung suchen wir in Vollzeit oder Teilzeit eine/n

Kfm. Angestellte / Sekretär/in
oder
Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:

Hans Carossa Klinik, Geschäftsleitung
E-Mail: personal@carossa-klinik.de
Hauptstraße 19, 79780 Stühlingen, Tel. 07744/930-0
www.carossa-klinik.de



WILLKOMMEN IM TEAM!

Wir brauchen Verstärkung und suchen:

Aushilfen (m/w/d)

auf Minijob-Basis oder Teilzeit

Interessiert? Dann senden Sie Ihre Bewerbung an:



Silberwiese 8 • 79793 Wutöschingen • E-Mail: info@edeka-lemke.de

Quality makes the difference!

Wir sind ein mittelständisches Familienunternehmen und gehören mit unseren innovativen Garnen und Zwirnen für die Verpackungs-, Hygiene- und Lebensmittelindustrie zu den weltweit marktführenden Unternehmen in diesem Bereich.


Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum frühestmöglichen Eintritt:

Industriemechaniker (w/m/d) oder Produktionsmechaniker (w/m/d)
Vollzeit - Tagschicht

Textilarbeiter (w/m/d) oder Produktionsmitarbeiter (w/m/d)
Vollzeit in Wechselschicht oder Teilzeit (ca. 25 Std./Woche) nachmittags/abends

Weitere Informationen zu diesen Positionen finden Sie auf unserer Homepage.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen – vorzugsweise per E-Mail.



Zwirnerei a. d. Wutach GmbH
Bundesstraße 6, 79780 Stühlingen
Telefon: 07744 9396 0
personal@zwirnerei-wutach.com
www.zwirnerei-wutach.com

Die 1. Adresse...

...für Ihre lokale Werbung ist das Mitteilungsblatt.

Ihre Anzeige im Mitteilungsblatt
treffsicher – verbrauchernah – erfolgreich – preiswert!

GESCHÄFTSANZEIGEN

Täglich frisches Brot, Brötchen, Kuchen, Sahneschnitten und mehr

Angebote vom 21.02. bis 26.02.2022

Frischland SB Schweinestielkotelett	300 g	2,19
Frischland SB Schweine-Medaillons	kg	9,90
Frischland SB Rindfleisch zum Sieden	kg	13,49
Frischland SB Gourmet Metzgerschinken	200 g	1,99
Frischland SB Wiener Würstchen	8 x 50 g	3,99
Dr. Oetker Pudding Vanille od. Schoko	500 g	1,79
Dr. Oetker Pizza „Ristorante“	versch. Sorten	1,99
Haribo Fruchtgummi	175 / 200 g	0,79
Freixenet Sekt	0,75 L	3,99
Teekanne Kräuter & Früchtetee	Pck.	1,49

Montag bis Freitag von 7.30 bis 13.00 Uhr + 14.00 bis 18.30 Uhr; Samstag von 7.30 bis 13.00 Uhr



EGGINGER **LANDMARKT**

Bonndorfer Str. 12 **79805 Eggingen**
Telefon 07746 928251

Fürstenberg Pilsener	20 x 0,33 L	10,49
Mehrweg zzgl. Pfand 3,10		
Dr. Oetker Vitalis Müsli	600 / 450 g	2,49
Arla geriebener Käse	150 g	1,39
Maggi Guten Appetit Suppen	Beutel	0,59
Frosta Tiefkühl Fertiggerichte	500 g	2,99

Immer Mittwochs ab ca. 9.30 Uhr:
Brot und Zöpfe von Stoll's Bauernladen
aus Kadelburg